

# LEIDEN DOOR VERLIES

OMGAAN MET AFSCHEID EN ROUW OP DE WERKVLOER



- Heb jij als leidinggevende of coach te maken met verlies, afscheid en rouw op de werkvloer?
- Worden jouw eigen ervaringen met verlies getriggerd door het verhaal van een ander?
- Vind jij het lastig om collega's te begeleiden bij verlies, afscheid en rouw?
- Wil je langdurig uitval door verlies voorkomen?

## Workshop met inzet van paarden



Donderdag 1 februari 2024  
10.00 - 17.00 uur  
Buntwal 8, 3864 MZ Nijkerkerveen



Op de werkvloer kom je als leidinggevende, hr-adviseur of als coach regelmatig mensen tegen die te maken hebben met een verlies zoals het overlijden van een familielid, een echtscheiding of een miskraam. Ook op de werkvloer ontstaat verlies bij een reorganisatie of het vertrek van een leidinggevende.

## Resultaat na de workshop:

- Je bent je bewust van het effect van je eigen ervaringen van verlies, afscheid nemen, rouwen en loslaten op het begeleiden van anderen.
- Je hebt meer vaardigheden om collega's bij deze processen te begeleiden
- Je hebt oog gekregen voor het effect van verlies tijdens veranderingsprocessen binnen jouw organisatie.

De workshop wordt gegeven door Rolinka van Markus van ROScoaching en Coby Ouwehand van Ouwehand rouw- en verliesbegeleiding.

Coby is als zelfstandige rouw- en verliesbegeleider. Zij heeft ervaring opgedaan met verlies; als kind door het overlijden van haar zusje en later in de vorm van een echtscheiding. Zij is enthousiast en gedreven en werkt vanuit rust, oprechte nieuwsgierigheid en openheid. Coby biedt een veilige plek en luistert zonder oordeel. Coby heeft een achtergrond in de jeugdhulpverlening, in het begeleiden van groepen en gezinnen, het geven van trainingen en faciliteren van collega's bij rouw en verlies.



Rolinka is pionier en paardenmens die haar passie voor paarden, communicatieve vaardigheden, open en scherpe geest heeft samengebracht in ROScoaching. Leiderschap, bewustwording, plezier en verbinding zijn belangrijke waarden voor haar. In bedrijfsleven en bij de overheid heeft Rolinka ervaring opgedaan als trainer, consultant en in sturende of coördinerende rollen bij team- en organisatieveranderingen. Een gepassioneerde generalist met visie!

Aan de workshop kunnen maximaal 10 personen deelnemen. De investering voor de workshop bedraagt €349,- (exclusief 21%btw) inclusief lunch, lesmateriaal en inzet van de paarden. 10% vroegboekorting bij aanmelden voor 1 januari 2024.

### Voor verdere informatie en aanmelden:

[www.roscoaching.nl](http://www.roscoaching.nl) & [www.ouwehandrouwbegeleiding.nl](http://www.ouwehandrouwbegeleiding.nl)  
[Rolinka@roscoaching.nl](mailto:Rolinka@roscoaching.nl) & [info@ouwehandrouwbegeleiding.nl](mailto:info@ouwehandrouwbegeleiding.nl)