Informatie
Leiden door Verlies voor coaches en therapeuten

Hartstikke leuk dat interesse hebt in de Workshop Leiden door verlies voor coaches/therapeuten (met paarden). In dit infoblad lichten we de inhoud van de workshop en aanpak nader toe.

Inhoud van de workshop

Hoe ga je met (onverwacht) verlies om in je coachsessies met paarden?

- Heb jij te maken met de thema's verlies, afscheid en rouw tijdens het coachen?
- Vind jij het lastig om cliënten te begeleiden bij verlies, afscheid en rouw?
- Wil jij handvatten hebben hoe hiermee om te gaan?

Deze nascholing Leiden door verlies voor coaches met en zonder paarden biedt praktische handvaten voor iedere coach of therapeut die in zijn praktijk te maken krijgt met verlies bij cliënten.

Als coach kom je regelmatig mensen tegen die te maken hebben met een verlies of bij wie verlies als een onverwacht thema omhoog komt. Of waarvan mensen dachten dat ze dat allang verwerkt en afgesloten hadden. Én tijdens de coaching kom je er zelf achter dat je weinig van de invloed en werking van rouwprocessen af weet. Dan is de nascholing Leiden door Verlies echt iets voor jou!

Vanuit de Gestalt therapie is de gedachte dat een niet volledig verwerkte gebeurtenis steeds weer aan de deur klopt. Organismen en dus ook mensen hebben namelijk de neiging om altijd weer naar heelheid te zoeken. Als iemand niks met een niet afgeronde gebeurtenis doet, kost dat onbewust veel energie. In contact met andere mensen worden deze onverwerkte gebeurtenissen namelijk altijd onbewust getriggerd. Je coachee wordt er boos, geïrriteerd of juist heel blij en verliefd van. En omdat hij dat niet altijd bewust kan leven wordt dat gevoel onderdrukt. En dat kost energie. Vaak kan een coachee dat heel lang reguleren. Maar wanneer hij ontspant en zich veilig voelt dan lukt de zelfregulatie niet meer. Of juist wanneer de druk zo hoog oploopt van binnen dat het niet meer te tegen te houden is.

Waarom paarden bij begeleiding van rouwprocessen en verlies

Contact met paarden zorgt bij de coachee voor verhoging van het gelukshormoon (Oxytocine). Het hormoon Oxytocine is de hulpbron voor meer rust en minder stress, sneller herstel en een groter gevoel van verbondenheid. Daarnaast hebben paarden door hun formaat (krachtige hartslag en diepe ademhaling) een co-regulerende werking op je coachee. Een paard in rust maakt je coachee ook rustiger en een paard in stress maakt hem onrustiger. Dit maakt dat in contact met het paard ruimte bij de coachee kan ontstaan om de onopgeloste Gestalt (gebeurtenis) mentaal en emotioneel tevoorschijn te laten komen. Dit is altijd een onbewust proces.

En wat als dat nu te maken heeft met een niet afgerond verliesmoment uit het verleden. Vaak komt dat doordat de emoties rond het verlies niet volledig de ruimte konden krijgen. Of omdat het te groot was. Of omdat de omstandigheden het niet toelieten. Voor de hand liggend is een overlijden van een dierbare, maar denk ook aan verlies van gezondheid, een baan, bedrijf, je land van herkomst, (landbouw)huisdieren, etc. Wat kan je dan concreet doen als coach?

Vanuit diverse modellen kan je de verlieservaring en bijbehorend rouwproces benaderen. Denk daarbij aan het Duale procesmodel van Stroebe en Schut of de Verliescirkel van Riet Fideler-Jaspers.

Als je deze modellen vertaalt naar activiteiten in een weiland, dan kan dat dus ook heel fijn met een paard. Coby Ouwehand van Ouwehandverliesbegeleiding en Rolinka van Markus van ROScoaching geven je hiervoor graag extra handvaten in de nascholing: Leiden door verlies voor coaches met paarden.

Inhoud en resultaat:
Je gaat actief aan de slag met De Verliescirkel en het Duale Procesmodel. Je leert de modellen metaforisch te vertalen voor coaching met paarden. Je gaat er zelf mee aan de slag, zodat je na de nascholing ze zelf kan toepassen bij coachees/cliënten die vastgelopen zijn of dreigen vast te lopen in hun 'rouw'-proces. Ook gaan we in op de theorie rondom rouw- en verlies. We starten met een eendaagse. Mocht daarna behoefte zijn aan persoonlijke verdieping dan kan dat individueel of indien voldoende interesse op een tweede dag in juli of september

- Je bent je bewust dat je eigen ervaringen van verlies, afscheid nemen, rouwen en loslaten invloed hebben op het begeleiden van anderen.
- Je hebt inzicht in de verschillende vormen van verlies.
- Je hebt kennis van de verschillende modellen over verlies en rouw
- Je kan de modellen vertalen in het coachen met de paarden
- Je hebt meer inzicht in de verschillende aspecten en mythes over rouw

Voorbereiding:

Vooraf verdiep je jezelf in de theorie van de verliescirkel en duale model. Zodat we op de dag zelf vragen over de modellen kunnen beantwoorden en zoveel mogelijk kunnen oefenen met de modellen tussen de paarden. Dit doe je door het lezen van de twee boeken op de boekenlijst en beantwoorden van de voorbereidende vragen via de volgende link:
Voorbereidende vragen Nascholing Leiden door Verlies voor coaches en therapeuten

Op de dag ga je oefenen met de modellen op je medecursisten. Dus bedenk voor jezelf welke cases je voor jezelf in wil brengen. Dit kan daadwerkelijk een overlijden van een dierbare zijn. Echter het mag ook gaan om een andere ingrijpende gebeurtenis waardoor je leven volledig is veranderd, zoals een scheiding, een stuk gelopen vriendschap, stoppen van eigen bedrijf, het kwijtraken van een baan of iets rond je gezondheid.

Praktische zaken

Data
Voor actuele data kijk bij de agenda op deze website (roscoaching.nl/agenda/). Voor 2027 zijn de volgende dagen gepland:

- Vrijdag 12 februari
- Vrijdag 14 mei
- Vrijdag 9 juli

NB: **In 2027** starten we met **verdiepende varianten** van Leiden door Verlies voor coaches en therapeuten. Iedereen die de basis workshop heeft gedaan kan deelnemen aan de verdiepende workshops. In deze verdiepende workshop gaan we o.a. in op:

- **Systemische verlies**: de systemische kijk op verlies en effect van begrip bestemming in systemen
- **Rouw fysiek bekeken**: Hoe reageert je lijf op verlies

Investering
We werken met kleine groep van maximaal 8 personen, zodat je volop met de paarden kan oefenen. Vol is vol. De dag is volledig verzorgd inclusief onbeperkt koffie, thee fris, versnaperingen en lunch. De investering in jezelf bedraagt **vóór 1 januari 2027 €299,-** exclusief €21% btw en **ná 1 januari 2027 €349,-** exclusief €21% btw.

Locatie
De nascholing wordt gehouden op de locatie van ROScoaching, Buntwal 8 in Nijkerkerveen. Je kan hier gratis parkeren. En de stations Hoevelaken, Vathorst en Nijkerk zijn op 15 minuten fietsafstand of je kan je laten ophalen door een van de andere cursisten.

Aanmelden
Je kan je aanmelden via het online formulier of stuur een e-mail naar:

- Coby Ouwehand M 06 397 190 93 E info@ouwehandrouwbegeleiding.nl
- Rolinka van Markus M 06 291 293 57 E rolinka@roscoaching.nl

Of vul het aanmeldformulier in: Aanmelden deelname Leiden door Verlies

Boekenlijst:

- **Ze zeggen dat het overgaat,** het boek dat je helpt omgaan met rouw en verdriet, Johan Maes en Evamaria Jansen, 250 leerpagina's (totaal 279 pagina's)
- **Met mijn ziel onder de arm**, tussen welkom heten en afscheid nemen, Riet Fiddelaers-Jaspers, 160 leerpagina's (totaal 172 pagina's)

Facultatief:

- **Als de man verliest,** omgaan met tegenslag, verdriet en rouw, Tim Overdiek en Wim van Lent (gespecialiseerd in rouw bij mannen)
- **Stapeltjesverdriet**, stilstaan bij wat is. een onderzoek naar de invloed van verlies op zeer jonge leeftijd Sabine Noten

Impressie eerdere dagen





















